

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



08 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения "Самарская область - основная образовательная организация для обучающихся с инвалидностью Самарской области"



Сударина Е.В.

Меню ДОУ Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
44	6,8		72	Сыр порциями	010	16,08
14,4	9,28	14,87	208	Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,29	1,4	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,01	0,32	19,14	95	Батон	020	2,00
12,1	16,37	57,05	532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.):						30,41

<u>Завтрак 2</u>						
		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						17,00

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	64	Кукуруза консервированная	010	3,00
3,15	4,28	28,60	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
1,1	11,1	27,1	312	Каши перловая рассыпчатая с овощами	130	15,58
19	9,48	7,59	153	Копилеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,11		21,60	172	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,4	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,37	30,55	124,05	919,4	Итого	590	
Стоимость комплекса (руб.):						61,00

<u>Полдник</u>						
1,5	1,82	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.):						18,22

<u>Ужин</u>						
2,08	7,13	15,88	152	Запеканка картофельная с рыбным фаршем	165	36,28
0,25	2,86	12,22	58	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,4	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,69	7,48	45,10	262,5	Итого	365	
Стоимость комплекса (руб.):						40,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Федрзова Е.В./